



Jste maminka, partnerka, snacha, dcera, kamarádka, pracující..... žena mnoha rolí, které se Vám možná ne vždy daří skloubit, nebo se v nich necítíte spokojené?

Máte někdy pocit, že se Vám nedaří být ve svých rolích takové, jak jste si to vždy představovaly?

Právě pro Vás je určen workshop

Žena: matka, partnerka, pracující... Jak zvládat všechny své role a být v nich sama sebou

Co Vám workshop přinese?

- ✓ uvědomíte si, jaké role v životě máte, které jsou pro Vás klíčové a jak se Vám v nich daří
- ✓ odpovíte si na otázku, co pro vás znamená být sama sebou a jak to chcete promítnout do svých důležitých rolí
- ✓ odnesete si tipy, co dělat v rolích, ve kterých nejste v pohodě
- ✓ promyslíte si, kde na to všechno vzít energii
- ✓ odejdete s konkrétními kroky, se kterými začnete, abyste zvládla své klíčové role a byla v nich sama sebou

Lektoři: **Alice Chamrádová** a **Lucie Hejhalová**

Rozsah workshopu: 1 den (9-18 hod)

Cena: 1.950Kč včetně občerstvení (bez oběda)

Místo konání: Praha (snadná dostupnost MHD)